

Инструкция по применению

Средство для промывания, 1г, № 30 (Рецепт №1) к медицинскому изделию: Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» емкостью 120 мл по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019 (для детей).

Назначение

Средство для промывания (далее – средство) применяется с Устройством оториноларингологическим для промывания индивидуальным «ДОЛФИН®» (далее – устройство). Средство предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания.

Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях детьми от 4 лет.

Для взрослых и детей с 12 лет выпускается устройство оториноларингологиче-

ское для промывания «ДОЛФИН®» емкостью 240 мл со средствами для промывания.

Показания

Ринит при ОРВИ и гриппе, синуситы (гайморит, фронтит, этmoidит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после операций в полости носа и околоносовых пазух, профилактика гриппа и ОРВИ. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

Противопоказания

полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

Возможные побочные эффекты

Отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

Технические характеристики

- Масса средства для промывания в одном пакетике: 1 г.

Комплектность

1. Средство для промывания 30 пакетиков по 1 г (Рецепт №1) для одноразового применения;
2. Инструкция по применению.

Состав средства для промывания (Рецепт №1)

- галит;
- соль поваренная пищевая йодированная;
- калий хлористый;
- натрий двууглекислый (сода пищевая);
- экстракт сухой – шиповник (плоды);
- экстракт сухой – солодка (корень).

Средство может входить в комплект Устройства оториноларингологического для промывания индивидуального «ДОЛФИН®» емкостью 120 мл или приобретаться отдельно.

Меры предосторожности

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

При индивидуальной непереносимости шиповника и солодки применение противопоказано.

Внимание! В течение 10–15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном. В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20–30 минут до выхода на улицу.

Способ применения

Промывание носа

1. Разрежьте пакетик со средством и высыпьте его содержимое в емкость устройства.
2. Налейте в емкость устройства теплую кипяченую воду (температура воды не должна превышать 36°C).
3. Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства. Раствор готов к применению.

Рекомендуемое число промываний в сутки: 2–4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простудные заболевания – 2–4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии.

Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.



Проверьте носовые ходы

Попросите ребенка подышать поочередно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы ребенка (попросите ребенка высыпаться и/или воспользуйтесь сосудосуживающими препаратами).



Засыпте средство в устройство и растворите в воде

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой питьевой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°C). Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства.



Примите правильное положение

Ребенок берет в руки устройство с подготовленным раствором и наклоняется вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании ребенок не должен поворачивать голову в сторону.



Промойте нос

Ребенок плотно прижимает крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдыхает, задерживает дыхание, приоткрывает рот на время проведения процедуры. Плавно, медленно, с минимальным давлением сам сжимает емкость. При этом раствор равномерно заполняет промываемый носовой ход и вытекает наружу через другую ноздрю. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор. Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом ребенок промывает другой носовой ход.

Промывайте по очереди левый и правый носовой ход, пока не закончится раствор в устройстве.



Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, ребенок убирает устройство от носа и затем разжимает пальцы. Не меняя положения головы, высыпается, держа рот приоткрытым.



Удалите остатки раствора

Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи ре-

бенок сжимает пустую емкость устройства, вдыхает и задерживает дыхание, закрывает рот. Плотно прикладывает крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разжимает емкость, при этом емкость расправится. Также выполняется процедура удаления остатков раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно поднять только после завершения процедуры.

После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

Полоскание горла

Применять 1–2 раза в день или в соответствии с назначением врача.

Растворите содержимое одного пакетика в 60 мл теплой кипяченой воды (1/4 стакана), температура воды не должна превышать 36°C. Раствор для полоскания готов.

Не глотайте раствор во время полоскания. Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

Срок годности 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °C и влажности не выше 75%.

Утилизация

При применении в лечебном учреждении изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПин 2.1.7.2790.

При применении в домашних условиях изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии

000 «Зентива Фарма», Россия, 127030, г. Москва, вн. тер. Г. М. О. Тверской, ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, пом. VI. +7 499 350 13 48. Info.Russia@zentiva.ru.

Регистрационное удостоверение

№ ФСР 2008/02703 от 31.03.2023 г.

Важно: внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛФИН®» поможет Вам и Вашему ребенку безопасно достичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите на www.dolphin.ru.

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019