

# Инструкция по применению

**Средство для промывания, 2 г,  
№30 (Рецепт №1) к медицинскому  
изделию: Устройство  
оториноларингологическое для  
промывания индивидуальное  
«ДОЛФИН®» емкостью 240 мл  
по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019  
(для взрослых).**

## Назначение

Средство для промывания (далее – средство) применяется с Устройством оториноларингологическим для промывания индивидуальным «ДОЛФИН®» (далее – устройство). Средство предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания.

Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях взрослыми и детьми от 12 лет. Для детей с 4 до 12 лет выпускается Устройство оториноларингологическое для промывания «ДОЛФИН®» емкостью 120 мл со средствами для промывания.

## Показания

Ринит при ОРВИ и гриппе, синуситы (гайморит, фронтит, этmoidит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после операций в полости носа и околоносовых пазух. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

## Противопоказания

Полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

## Возможные побочные эффекты

Отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

## Технические характеристики

Масса средства для промывания в одном пакетике: 2 г.

## Комплектность

- Средство для промывания 30 пакетиков по 2 г (Рецепт №1) для одноразового применения;
- Инструкция по применению.

## Состав средства для промывания

### (Рецепт №1)

- галит;
- соль поваренная пищевая йодированная;
- калий хлористый;
- натрий двууглекислый (сода пищевая);
- экстракт сухой – шиповник (плоды);
- экстракт сухой – солодка (корень).

Средство может входить в комплект устройства оториноларингологического для промывания индивидуального «ДОЛФИН®» емкостью 240 мл или приобретаться отдельно.

## Меры предосторожности

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

**При индивидуальной непереносимости шиповника и солодки применение противопоказано.**

## Внимание!

В течение 10–15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном.

В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20–30 минут до выхода на улицу.

## Способ применения

### Промывание носа

1. Разрежьте пакетик со средством и высыпьте его содержимое в емкость устройства.
2. Налейте в емкость устройства теплую кипяченую воду (температура воды не должна превышать 36°C).
3. Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства. Раствор готов к применению. Рекомендуемое число промываний в сутки: 2–4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простудные заболевания – 2–4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии.

Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.



## Проверьте носовые ходы

Подышите поочередно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы (высморкайтесь и/или воспользуйтесь сосудосуживающими препаратами).



## Засыпьте средство в устройство и растворите в воде

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой питьевой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°C).

Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайтe до полного растворения средства.



## Примите правильное положение

Возьмите в руки устройство с приготовленным раствором и наклонитесь вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании не поворачивайте голову в сторону.



## Промойте нос

Плотно прижмите крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдохните, задержите дыхание, приоткройте рот на время проведения процедуры. Плавно, медленно, с минимальным давлением скимайте емкость. При этом раствор равномерно заполняет промываемый носовой ход и вытекает наружу через другую ноздрю. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор.

Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом промойте другой носовой ход. Промывайте по очереди левый и правый носовой ход, пока не закончится раствор в устройстве.



## Освободите нос от жидкости

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, уберите устройство от носа и затем разожмите пальцы. Не меняя положения головы, высморкайтесь, держа рот приоткрытым.



## Удалите остатки раствора

Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи сожмите пустую емкость устройства, вдохните и задержите дыхание, закройте рот. Плотно приложите крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разожмите емкость, при этом емкость расправится. Также выполняется процедура удаления остатков раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно поднять только после завершения процедуры.

После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

## Полоскание горла

Применять 1–2 раза в день или в соответствии с назначением врача.

Растворите содержимое одного пакетика в 120 мл теплой кипяченой воды (1/2 стакана), температура воды не должна превышать 36°C. Раствор для полоскания готов.

Не глотайте раствор во время полоскания. Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

**Срок годности** 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °C и влажности не выше 75%.

**Утилизация:** При применении в лечебном учреждении изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПин 2.1.7.2790.

При применении в домашних условиях изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

## Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии

000 «Зентива Фарма», Россия, 127030, г. Москва, вн. тер. г. м. о. Тверской, ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, пом. VI.  
+7 499 350 13 48. Info.Russia@zentiva.ru.

## Регистрационное удостоверение

№ ФСР 2008/02703 от 31.03.2023 г.

**Важно:** внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛФИН®» поможет Вам эффективно и безопасно достичь желаемого эффекта. Дополнительную информацию смотрите на [www.dolphin.ru](http://www.dolphin.ru)

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019.